

## STUDIA SMART CON METODO!

Il Centro COSP-ASTORI propone, presso il Collegio Salesiano Astori, n. **1 LABORATORIO di GRUPPO SUL METODO DI STUDIO per gli studenti di 1^ e 2^ SUPERIORE a.s.2026-27 di 4 incontri della durata di 2 ore ad incontro** e in cui verranno affrontate tematiche diverse (imparare l'organizzazione personalizzata dei tempi di studio e degli impegni extrascolastici; prendere appunti in forma breve e chiara; la lettura e il saper riassumere; padroneggiare strumenti e tecniche nell'apprendimento; saper gestire al meglio le proprie emozioni).

Si raccoglieranno le iscrizioni fino a raggiungere un massimo di 28 partecipanti.

La quota di partecipazione è di 140 €, da versare con Bonifico.

Per l'iscrizione e per avere indicazioni sull'IBAN per eseguire il versamento si prega di accedere al link di Google Moduli riportato nella tabella seguente.

I genitori dei ragazzi iscritti saranno poi contattati dal COSP, in merito all'organizzazione, prima dell'inizio del laboratorio, ovvero "dopo il 26 agosto" e saranno invitati a partecipare ad un breve Incontro Online di Restituzione di fine attività Giovedì 17 SETTEMBRE DALLE 19.30 ALLE 20.00.

### CALENDARIO:

1-2-3-4 SETTEMBRE 2026

11:00-13:00

[Link per iscrizione](#)

La Dott.ssa TOSO GIADA attenderà gli studenti in cortile vicino all'ingresso per l'appello prima di entrare in aula. Si richiede ai ragazzi di portare con sé un quadernone ad anelli con all'interno fogli a quadretti e buste trasparenti perforate in quanto verranno distribuiti dei materiali da portare a casa, e il proprio astuccio (con penne, evidenziatori colorati, matite ecc.).

Ricordiamo che la metodologia utilizzata è quella relativa al *Cooperative Learning*, orientata alla cooperazione e allo sviluppo delle abilità relazionali e sociali.

L'obiettivo è quello di iniziare ad acquisire o rafforzare una "metodologia di studio" che sia efficace e flessibile alle diverse richieste del nuovo percorso di studi che i ragazzi dovranno affrontare. Si focalizza sulla promozione di uno studio autonomo per poter gestire in maniera consapevole il proprio tempo e le proprie attività sia scolastiche che extra-scolastiche.

Per ulteriori informazioni e chiarimenti contattate la **Psicologa del COSP** telefonando unicamente al **cell.339 4713643** (ENTRO FINE LUGLIO oppure DOPO IL 26 AGOSTO).

